

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №17
М.А.Новикова
приказ № 29/08-43 от 22.05.24.

**Сводный оптимальный режим дня на летний оздоровительный период
2023-2024 учебного года**

Режимные моменты	группа «Непоседы» (2-3 года)	Режимные моменты	Группа «Звёздочки» (3-4 года)	Группа «Почемучки» (4-5 лет)	Группа «Фантазёры» (5-6 лет)
В групповом помещении: прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:25	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00 - 8:30	7:00 - 8:30	7:00 - 8:30
Утренняя гимнастика	8:25-8:30	Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8:00 - 8:06	8:10 - 8:18	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	Завтрак	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00	8:30 - 9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-9:30	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9:20 - 12:00	9:15 - 12:00	9:15 - 12:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:40-9:50 10:00-10:30	Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00 - 9:20	9:00 - 9:15	9:00 - 9:15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:10 - 10:30	Занятия на прогулке	9:20 - 9:35	9:15 - 9:35	9:15 - 9:40
Второй завтрак	10:30-10:10	Игры, самостоятельная деятельность	9:35 - 10:30	9:35 - 10:30	9:40 - 10:30
Выход на прогулку, прогулка	10:10 - 11:30	Второй завтрак	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30 - 12:00	Выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00	10:40 - 12:00	10:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30	Подготовка к обеду (мытье ног, рук, лица)	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 - 15:30	Обед	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00
полдник	15:30 - 16:00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход домой	16:00 - 17:30	Полдник	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00
-	-	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30