

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная жидкая, 150	Каша "Дружба", 150	Суп молочный с макаронными изделиями, 150	Каша пшенная, 150	Кофейный напиток с молоком, 150	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 150	Каша рисовая вязкая, 150	Каша пшенная жидкая, 150	Каша "Дружба", 150	Суп молочный с макаронными изделиями, 150
Какао с молоком, 150	Кофейный напиток с молоком, 150	Чай с молоком или сливками, 150	Какао с молоком, 150	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 150	Какао с молоком, 150	Кофейный напиток с молоком, 150	Чай с сахаром, 150	Какао с молоком, 150	Кофейный напиток с молоком, 150
бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35
II Завтрак									
Печенье, 30	Йогурт, 100	Вафли, 30		Яблоко, 100	Печенье, 30	Вафли, 30	Йогурт, 100	Сок яблочный, 150	Яблоко, 100
Напиток ягодный, 150		Сок яблочный, 150	Сок яблочный, 150		Сок яблочный, 150	Молоко кипяченое, 150			
Обед									
Суп картофельный с бобовыми, 150	Рассольник Ленинградский, 150	Суп картофельный с клецками, 150	Борщ со сметаной, 150	Суп - крем из разных овощей, 150	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный), 150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 150	Суп картофельный с макаронными изделиями, 150	Рассольник Ленинградский со сметаной 150	Суп с рыбными консервами, 150
пюре картофельное, 130	макаронные изделия с маслом, 110	рис отварной, 100	жаркое по - домашнему, 150	капуста тушеная, 130	пюре картофельное, 110	запеканка картофельная с мясом, 150	рагу овощное (3 вариант), 130	рис отварной, 100	Капуста тушеная, 130
Котлеты рыбные Любительские, 50	Гуляш из говядины, 50	Птица отварная, 35		Котлеты, рубленые из птицы, 50	Тефтели рыбные, 60		Котлеты, рубленые из птицы, 50	Гуляш из отварной курицы, 50	Птица отварная, 35
Компот из свежих плодов, 150	Компот из смеси сухофруктов, 150	Компот из свежих плодов, 150	Компот из ягод, 150	Кисель из плодов или ягод свежих, 150	Компот из свежих плодов, 150	Напиток Ягодный, 150	Кисель из ягод, 150	Компот из смеси сухофруктов, 150	Компот из сушеных абрикосов 150
хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35
Полдник									
Запеканка из риса с творогом, 80	Бутерброды с джемом или повидлом, 35\15	Булочка домашняя, 60	Суфле творожное, 85	Яйца вареные, 40	Суфле творожное, 85	Бутерброды с джемом или повидлом 35\15	Булочка Домашняя, 60	Запеканка из творога с рисом, 80	Яйца вареные, 40
Чай с сахаром, 150	Напиток ягодный, 150	Компот из апельсинов, 150	Чай с сахаром, 150	Чай с молоком, 150	Чай с сахаром, 150	Чай с молоком, 150	Напиток Апельсиновый, 150	Напиток ягодный, 150	Чай с сахаром, 150
				батон, 35					батон, 35

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная жидкая, 180	Каша "Дружба", 180	Суп молочный с макаронными изделиями, 180	Каша пшенная, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 180	Каша рисовая вязкая, 180	Каша пшенная жидкая, 180	Каша "Дружба", 180	Суп молочный с макаронными изделиями, 180
Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Чай с молоком или сливками, 180	Какао с молоком, 180	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 180	Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Чай с сахаром, 180	Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180
бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40
II Завтрак									
Печенье, 30	Йогурт, 130	Вафли, 30		Яблоко, 120	Печенье, 30	Вафли, 30	Йогурт, 130	Сок яблочный, 180	Яблоко, 120
Напиток ягодный, 180		Сок яблочный, 180	Сок яблочный, 180		Сок яблочный, 180	Молоко кипяченое, 180			
Обед									
Суп картофельный с бобовыми, 180	Рассольник Ленинградский, 180	Суп картофельный с клецками, 180	Борщ со сметаной, 180	Суп - крем из разных овощей, 150	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный), 180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 180	Суп картофельный с макаронными изделиями, 180	Рассольник Ленинградский со сметаной 180	Суп с рыбными консервами, 180
пюре картофельное, 150	макаронные изделия с маслом, 130	рис отварной, 120	жаркое по - домашнему, 180	капуста тушеная, 150	пюре картофельное, 130	запеканка картофельная с мясом, 180	рагу овощное (3 вариант), 150	рис отварной, 120	Капуста тушеная, 150
Котлеты рыбные Любительские, 80	Гуляш из говядины, 80	Птица отварная, 55		Котлеты, рубленные из птицы, 80	Тефтели рыбные, 80		Котлеты, рубленные из птицы, 80	Гуляш из отварной курицы, 70	Птица отварная, 55
Компот из свежих плодов, 180	Компот из смеси сухофруктов, 180	Компот из свежих плодов, 180	Компот из ягод, 180	Кисель из плодов или ягод свежих, 180	Компот из свежих плодов, 180	Напиток Ягодный, 180	Кисель из ягод, 180	Компот из смеси сухофруктов, 180	Компот из сушеных абрикосов 180
хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35
Полдник									
Запеканка из риса с творогом, 100	Бутерброды с джемом или повидлом, 40\25	Булочка домашняя, 80	Суфле творожное, 105	Яйца вареные, 40	Суфле творожное, 85	Бутерброды с джемом или повидлом 40\25	Булочка Домашняя, 80	Запеканка из творога с рисом, 100	Яйца вареные, 40
Чай с сахаром, 180	Напиток ягодный, 180	Компот из апельсинов, 180	Чай с сахаром, 180	Чай с молоком, 180	Чай с сахаром, 180	Чай с молоком, 180	Напиток Апельсиновый, 180	Напиток ягодный, 180	Чай с сахаром, 180
				батон, 40					батон, 40

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

Льгота (дети из многодетных семей, двое детей посещают структурное подразделение)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная жидкая, 150	Каша "Дружба", 150	Суп молочный с макаронными изделиями, 150	Каша пшенная, 150	Кофейный напиток с молоком, 150	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 150	Каша рисовая вязкая, 150	Каша пшенная жидкая, 150	Каша "Дружба", 150	Суп молочный с макаронными изделиями, 150
Какао с молоком, 150	Кофейный напиток с молоком, 150	Чай с молоком или сливками, 150	Какао с молоком, 150	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 150	Какао с молоком, 150	Кофейный напиток с молоком, 150	Чай с сахаром, 150	Какао с молоком, 150	Кофейный напиток с молоком, 150
бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35	бутерброд с маслом, 35
II Завтрак									
Печенье, 30	Йогурт, 100	Вафли, 30		Яблоко, 100	Печенье, 30	Вафли, 30	Йогурт, 100	Сок яблочный, 150	Яблоко, 100
Напиток ягодный, 150		Сок яблочный, 150	Сок яблочный, 150		Сок яблочный, 150	Молоко кипяченое, 150			
Обед									
Суп картофельный с бобовыми, 150	Рассольник Ленинградский, 150	Суп картофельный с клецками, 150	Борщ со сметаной, 150	Суп - крем из разных овощей, 150	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный), 150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 150	Суп картофельный с макаронными изделиями, 150	Рассольник Ленинградский со сметаной 150	Суп с рыбными консервами, 150
пюре картофельное, 130	макаронные изделия с маслом, 110	рис отварной, 100	жаркое по - домашнему, 150	капуста тушеная, 130	пюре картофельное, 110	запеканка картофельная с мясом, 150	рагу овощное (3 вариант), 130	рис отварной, 100	Капуста тушеная, 130
Котлеты рыбные Любительские, 50	Гуляш из говядины, 50	Птица отварная, 35		Котлеты, рубленные из птицы, 50	Тефтели рыбные, 60		Котлеты, рубленные из птицы, 50	Гуляш из отварной курицы, 50	Птица отварная, 35
Компот из свежих плодов, 150	Компот из смеси сухофруктов, 150	Компот из свежих плодов, 150	Компот из ягод, 150	Кисель из плодов или ягод свежих, 150	Компот из свежих плодов, 150	Напиток Ягодный, 150	Кисель из ягод, 150	Компот из смеси сухофруктов, 150	Компот из сушеных абрикосов 150
хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35
Полдник									
Запеканка из риса с творогом, 80	Бутерброды с джемом или повидлом, 35\15	Булочка домашняя, 60	Суфле творожное, 85	Яйца вареные, 40	Суфле творожное, 85	Бутерброды с джемом или повидлом 35\15	Булочка Домашняя, 60	Запеканка из творога с рисом, 80	Яйца вареные, 40
Чай с сахаром, 150	Напиток ягодный, 150	Компот из апельсинов, 150	Чай с сахаром, 150	Чай с молоком, 150	Чай с сахаром, 150	Чай с молоком, 150	Напиток Апельсиновый, 150	Напиток ягодный, 150	Чай с сахаром, 150
				батон, 35					батон, 35

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Льгота (дети из семей СВО)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная жидкая, 180	Каша "Дружба", 180	Суп молочный с макаронными изделиями, 180	Каша пшенная, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 180	Каша рисовая вязкая, 180	Каша пшенная жидкая, 180	Каша "Дружба", 180	Суп молочный с макаронными изделиями, 180
Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Чай с молоком или сливками, 180	Какао с молоком, 180	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 180	Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Чай с сахаром, 180	Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180
бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40
II Завтрак									
Печенье, 30	Йогурт, 130	Вафли, 30		Яблоко, 120	Печенье, 30	Вафли, 30	Йогурт, 130	Сок яблочный, 180	Яблоко, 120
Напиток ягодный, 180		Сок яблочный, 180	Сок яблочный, 180		Сок яблочный, 180	Молоко кипяченое, 180			
Обед									
Суп картофельный с бобовыми, 180	Рассольник Ленинградский, 180	Суп картофельный с клецками, 180	Борщ со сметаной, 180	Суп - крем из разных овощей, 150	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный), 180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 180	Суп картофельный с макаронными изделиями, 180	Рассольник Ленинградский со сметаной 180	Суп с рыбными консервами, 180
пюре картофельное, 150	макаронные изделия с маслом, 130	рис отварной, 120	жаркое по - домашнему, 180	капуста тушеная, 150	пюре картофельное, 130	запеканка картофельная с мясом, 180	рагу овощное (3 вариант), 150	рис отварной, 120	Капуста тушеная, 150
Котлеты рыбные Любительские, 80	Гуляш из говядины, 80	Птица отварная, 55		Котлеты, рубленные из птицы, 80	Тефтели рыбные, 80		Котлеты, рубленные из птицы, 80	Гуляш из отварной курицы, 70	Птица отварная, 55
Компот из свежих плодов, 180	Компот из смеси сухофруктов, 180	Компот из свежих плодов, 180	Компот из ягод, 180	Кисель из плодов или ягод свежих, 180	Компот из свежих плодов, 180	Напиток Ягодный, 180	Кисель из ягод, 180	Компот из смеси сухофруктов, 180	Компот из сушеных абрикосов 180
хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35
Полдник									
Запеканка из риса с творогом, 100	Бутерброды с джемом или повидлом, 40\25	Булочка домашняя, 80	Суфле творожное, 105	Яйца вареные, 40	Суфле творожное, 85	Бутерброды с джемом или повидлом 40\25	Булочка Домашняя, 80	Запеканка из творога с рисом, 100	Яйца вареные, 40
Чай с сахаром, 180	Напиток ягодный, 180	Компот из апельсинов, 180	Чай с сахаром, 180	Чай с молоком, 180	Чай с сахаром, 180	Чай с молоком, 180	Напиток Апельсиновый, 180	Напиток ягодный, 180	Чай с сахаром, 180
				батон, 40					батон, 40

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Льгота (дети из многодетных семей, двое детей посещают структурное подразделение)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная жидкая, 180	Каша "Дружба", 180	Суп молочный с макаронными изделиями, 180	Каша пшенная, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 180	Каша рисовая вязкая, 180	Каша пшенная жидкая, 180	Каша "Дружба", 180	Суп молочный с макаронными изделиями, 180
Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Чай с молоком или сливками, 180	Какао с молоком, 180	Каша овсяная "Геркулес" вязкая, 180	Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180	Чай с сахаром, 180	Какао с молоком, 180	Кофейный напиток с молоком, 180
бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40	бутерброд с маслом, 40
II Завтрак									
Печенье, 30	Йогурт, 130	Вафли, 30		Яблоко, 120	Печенье, 30	Вафли, 30	Йогурт, 130	Сок яблочный, 180	Яблоко, 120
Напиток ягодный, 180		Сок яблочный, 180	Сок яблочный, 180		Сок яблочный, 180	Молоко кипяченое, 180			
Обед									
Суп картофельный с бобовыми, 180	Рассольник Ленинградский, 180	Суп картофельный с клецками, 180	Борщ со сметаной, 180	Суп - крем из разных овощей, 150	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный), 180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 180	Суп картофельный с макаронными изделиями, 180	Рассольник Ленинградский со сметаной 180	Суп с рыбными консервами, 180
пюре картофельное, 150	макаронные изделия с маслом, 130	рис отварной, 120	жаркое по - домашнему, 180	капуста тушеная, 150	пюре картофельное, 130	запеканка картофельная с мясом, 180	рагу овощное (3 вариант), 150	рис отварной, 120	Капуста тушеная, 150
Котлеты рыбные Любительские, 80	Гуляш из говядины, 80	Птица отварная, 55		Котлеты, рубленые из птицы, 80	Тефтели рыбные, 80		Котлеты, рубленые из птицы, 80	Гуляш из отварной курицы, 70	Птица отварная, 55
Компот из свежих плодов, 180	Компот из смеси сухофруктов, 180	Компот из свежих плодов, 180	Компот из ягод, 180	Кисель из плодов или ягод свежих, 180	Компот из свежих плодов, 180	Напиток Ягодный, 180	Кисель из ягод, 180	Компот из смеси сухофруктов, 180	Компот из сушеных абрикосов 180
хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35	хлеб ржаной 35
Полдник									
Запеканка из риса с творогом, 100	Бутерброды с джемом или повидлом, 40\25	Булочка домашняя, 80	Суфле творожное, 105	Яйца вареные, 40	Суфле творожное, 85	Бутерброды с джемом или повидлом 40\25	Булочка Домашняя, 80	Запеканка из творога с рисом, 100	Яйца вареные, 40
Чай с сахаром, 180	Напиток ягодный, 180	Компот из апельсинов, 180	Чай с сахаром, 180	Чай с молоком, 180	Чай с сахаром, 180	Чай с молоком, 180	Напиток Апельсиновый, 180	Напиток ягодный, 180	Чай с сахаром, 180
				батон, 40					батон, 40