**Разговор по душам**

**«…с хорошим настроением!»**

Мои уважаемые родители!

Я хочу задать вам простой вопрос: «Каким вы хотите видеть своего ребенка в будущем?»

Вы, наверное, ответите мне в один голос –

здоровым, добрым, чутким, умным….»

Заметьте! На первом месте Вы поставите ЗДОРОВЫМ!

И Вы абсолютно правы!

А что такое здоровый малыш – здоровый ребенок –

здоровый человек? Взрослый человек наверняка ответит

так: «… это когда есть руки, ноги, голова и это все не болит …», а ребенок скажет, что здоровье - это веселое настроение! И дети, и взрослые правы!!!

Здоровье – это когда все клеточки твоего организма работают правильно, они как бы слышат друг друга: ты **просыпаешься с хорошим настроением**, потому что выспался, ты умываешься для того, чтобы твое лицо сияло, чтобы глазки не знали болезней, занимаешься спортом, так как хочешь, чтобы твои руки и ноги, да и вообще все мышцы были в порядке, правильно питаешься для укрепления и поддержания организма. А начали мы свое высказывание с выражения «с хорошим настроением». А что поможет нам поднять настроение? Конечно же, **МУЗЫКА!**

Б.М. Теплов писал: «У каждого явления на Земле есть своя неповторимая миссия. Миссия музыки состоит в том, чтобы

***помогать человеку проводить свой внутренний мир в состояние гармонии, равновесия,*** ***радости и полета,***

а также служит средством общения. Музыка нужна ребенку *(а я думаю, что и любому, в том числе и взрослому ЧЕЛОВЕКУ!)* для его личного развития и роста, как вода и воздух.»

**Известные факты!**  
Еще в древние века люди верили в удивительную силу музыки. Прослушивание лучших музыкальных произведений оказывает воздействие практически на все **умственные и физические процессы**.  
***Музыка*** - это особый ***ключ к достижению гармонии в эмоциональном*** теле, в зависимости от жанра и характера она возвышает, успокаивает, вдохновляет или расслабляет. При прослушивании музыки происходит увеличение количества жизненной энергии. Желаю Вам здоровья и прилива жизненной энергии –

СЛУШАЙТЕ ХОРОШУЮ МУЗЫКУ!

*(продолжение следует)*