**Консультация для родителей**

**«Рассказываем детям о Пасхе»**

Пасха - Праздник Светлого Христова Воскресения - самый большой и торжественный православный праздник. Однако смысл праздника Пасхи, его традиции могут быть непонятны детям. Постарайтесь найти время и расскажите детям библейскую историю, поясните, почему праздник так называется; почему Пасха отмечается всегда разного числа; расскажите и про то, зачем на Пасху красят яйца и, конечно, про знаменитые пасхальные куличи.

**Почему у Пасхи нет постоянной даты?**

Древние евреи отмечали Пасху с 14 на 15 число первого лунного месяца Нисана как день избавления от египетского рабства. В эту ночь было полнолуние, следовавшее сразу после весеннего равноденствия. И именно в эту ночь был распят Христос. На третий день Христос воскрес, этот день стал называться воскресеньем. В 325 г. на первом Вселенском соборе было решено отмечать христианскую Пасху в первое воскресенье, следующее за полнолунием после весеннего равноденствия. С тех пор мы отмечаем Пасху по лунному календарю и именно поэтому, Пасха относится к так называемым «подвижным» праздникам.

**Почему праздник Светлого Христова Воскресения называется Пасхой?**

 Слово «пасха» имеет греческие происхождение, оно переводится как «прехождение», «избавление».

Мы уже знаем, что на Пасху отмечалось избавление евреев от египетского рабства, поэтому название праздника соответствовало его смыслу.

**Почему на Пасху красят яйца, пекут куличи и делают пасху?**

Зачем на Пасху красят яйца, мы тоже уже знаем. Они символизируют чудо воскрешения Христа.

Знаем мы и о том, что самые правильные пасхальные яйца красного цвета.

А вот зачем на Пасху пекут кулич? Дело в том, что согласно библейской истории Христос после воскрешения приходил к ученикам во время их трапез. Ученики специально оставляли в середине свободное место и ставили перед ним хлеб для Христа - артос. Постепенно появилась традиция оставлять на Пасху артос в храме, а позднее и в каждой семье стали печь свой артос.

По традиции хлеб для Христа пекут в виде кулича из сдобного теста, добавляя в него орехи и изюм. Ставя на пасхальный стол кулич, верующие надеются, что в их доме незримо присутствует воскресший Христос.

Еще одно традиционное пасхальное блюдо – это пасха. По сути это сладкий творожный десерт с различными добавками, но пасха выкладывается на блюдо в виде усеченной пирамиды и символизирует гроб, внутри которого произошло чудо воскрешения. Поэтому на самом верху пасхи должны быть буквы «ХВ» («Христос Воскресе!»), на боках – изображения креста, копья, трости, ростков и цветов, символизирующих страдания и воскресение Христа.

**Как отмечали Пасху на Руси?**

Пасха на Руси всегда отмечалась широко и очень торжественно. И подготовка к Пасхе начиналась заранее. В городах украшали витрины каруселями с расписными яйцами. Хозяйки старались как можно лучше убраться в доме, заранее покупали угощения. Специально к празднику проращивали зерна овса или пшеницы на большом деревянном блюде, чтобы потом подать на зеленой полянке расписные яйца.

В чистый четверг обязательно мылись в бане, красили яйца и пекли куличи.

В субботу люди одевались во все лучшее и всей семьей шли в церковь, на пасхальное ночное богослужение. Потом обменивались расписными яйцами со словами: «Христос воскрес! – Воистину воскрес!», а с утра садились за праздничный стол. На Пасху было принято накрывать богатые столы, запекали целого поросенка или барашка, а всего блюд могло быть 48 (по числу дней поста). Куличами угощали не только родственников и друзей, но и нищих. Пасху отмечали 40 дней, то есть столько времени, сколько Христос являлся своим ученикам после воскресения.

Но при этом не только гуляли и ели досыта, но обязательно навещали больных, ходили в приюты и богадельни, приносили угощения заключенным.

**Что значит «дорого яичко ко Христову дню»?**

**Почему Пасху называют «праздником праздников»?**

Объясните детям понятным языком добрые пословицы о Пасхе их - чтобы они могли почувствовать настроение праздника, а взрослые - рассказать о нем.

**«Дорого яичко ко Христову дню»**

**Объяснение:** на Пасху особенно приятно получить в подарок крашеное яичко - оно становится символом заботы, угощения и весёлого праздника.

**«Пасха - праздников праздник и торжество торжеств»**

**Объяснение:** Пасху считают самым главным и радостным весенним праздником, который объединяет всех за семейным столом.

**«Христово воскресенье всем на веселье»**

**Объяснение:** Этот день - радостный для всех. В Пасху поют песни, угощают друзей, устраивают весёлые игры.

**«Наш Фадей каравай хлеба с одним яйцом съест!»**

**Объяснение:** Шутливая пословица. Говорит о том, как дети любят пасхальные угощения и ждут праздника с нетерпением.

**«Кто на Пасху первое яйцо съест, тот здоровым будет весь год»**

**Объяснение:** Люди верили, что первое крашеное яйцо в Пасху приносит здоровье и силу. А дети любят съедать его с улыбкой!

**«Много кудахтанья, а яиц нет»**

**Объяснение:** Эта пословица напоминает: не стоит только говорить - нужно делать. Особенно перед Пасхой, когда все помогают!

**«Пасхальное яйцо - всему началу основа»**

**Объяснение:** Яйцо - символ жизни, начала весны и праздника. Поэтому оно обязательно присутствует в пасхальной корзине.

**«Весна идёт, полна чудес - Христос воскрес!»**

**Объяснение:** Это стихотворная пословица. Она говорит о том, что Пасха волшебное время, когда оживает природа и сердца становятся добрее.

**Пасхальные забавы для детей.**

Традиционные пасхальные забавы: катание яиц, битье яиц и поиск спрятанных яиц. Попробуйте поиграть с детьми, это совсем не сложно.

**Битье яиц на Пасху**

Самая простая игра – битье яиц. У каждого ребенка по яйцу, один ребенок держит яйцо, другой бьет по нему яйцом. Чье яйцо осталось цело, тот и победил.

**Катание яиц на Пасху.**

Нужен импровизированный каток, перед которым раскладывают небольшие подарки, сладости, сувениры.

Играющие по очереди подходят и катят свое яйцо, что яйцо заденет на пути, то и будет призом.

**Поиск яиц на Пасху.** Взрослые прячут дома яйца, а дети ищут. Кто больше найдет, тот и победил. Если детей много, можно поделить на две команды.