

Рассмотрено и принято на педсовете
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №17»

А.Г.Проскурина

Приказ № 46/08-дс от 29.08.25

Сводный режим дня на холодный период 2025-2026 учебного года

	Группа Карапузики от 2 до 3 лет	Группа Непоседы от 3 до 4 лет	Группа Звездочки от 4 до 5 лет	Группа Почемучки от 5 до 6 лет	Группа Фантазеры от 6 до 7 лет	Разновозрастная группа Лучики от 4 до 7 лет
Приём и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.20 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-	8.35 - 9.00
Занятия в игровой форме (с перерывами 10 минут) – по подгруппам в группе раннего возраста и группе ТНР и ЗПР						
1 занятие :1 подгруппа 2 подгруппа	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.20-9.35	9.15-9.35	9.15-9.40	9.00-9.30	9.00 - 9.20
2 занятие		9.45-10.00	9.45-10.05	9.50-10.15	9.40-10.10	9.30 - 9.50
3 занятие					10.20-10.50	10.10-10.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	9.40 - 11.50	9.40 - 11.50	9.40 - 11.50	9.40 - 11.50	10.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	12.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25-17.30	16.00 - 16.40	15.15 - 15.30
3 Занятие	16.00 - 16.10	-	-	16.00 - 16.25	-	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	16.40 - 17.30	16.00-17.00