**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!!!**

Клещи: описание, виды, как выглядят, особенности и образ жизни.

Наступление весны влечет за собой не только отличную погоду, пикники на природе и прогулки, но и такое неприятное явление как активизация клещей. Клещи – это мелкие членистоногие животные из отряда паукообразных, которые живут на планете уже несколько миллионов лет. Так как они живут в основном в почве, то период их активности выпадает на время, когда она прогревается до +5 градусов. Многие из представителей данного подкласса являются переносчиками тяжелейших заболеваний, таких как клещевой тиф, энцефалит и боррелиоз. Количество видов клещей поражает и фиксируется приблизительно 50 тысячами, но сам подкласс исследователи делят на три группы: сенокосцы, паразитиформные и акариморфные клещи.

**Виды клещей**

Для многих «клещи» – это только те, которые живут в лесу и кусают животных и людей. Но в природе существует огромное количество клещей, разделяющихся на виды и отличающиеся питанием и образом жизни.

Клещи обитают практически во всех уголках мира, за исключением самых северных широт. Наземные клещи предпочитают повышенную влажность, поэтому чаще всего они живут поблизости воды, в кустах, мхах, норах животных или траве и опавшей листве.

Чаще всего клещи ожидают свою жертву в тропинках на траве или около лесной дороги. А вот в сосновом боре, где влажность значительно меньше лиственных и смешанных лесов, встретить клещей почти невозможно. Предпочтение клещами теплого места жительства также доказывается их распространением в амбарах с хлебобулочными изделиями или зерном, квартирах и даже глубокими слоями кожи человека.

**Как клещ присасывается и куда кусает чаще всего?**

Процесс присасывания иксодового клеща к жертве делят на два разряда: пассивный и активный. Первый подразумевает обитание клеща в траве, кустах или около тропинок, где как раз и скапливается много людей или животных. Не затрачивая усилий, клещ, найдя будущего хозяина, присасывается к нему. Но это бывает лишь в тех случаях, когда ноги человека открыты, ведь клещ набрасывается снизу. Однако и одежда ему не помеха – клещ пробирается по ней вверх, находя открытый участок тела.

Второй способ нападения – активный. Он строится на инстинктивном уровне, так как клещ чует свою жертву и всеми возможными способами пробирается к ней. Следуя своим невероятно острым органам чувств, он пробирается ближе к траве, заползая на нее, и ожидает приближение человека или животного. Когда жертва приближается на оптимальное расстояние, клещ, расправляя вперед две передние лапки с коготками, цепляется за шерсть, кожу или одежду. Если же цель потеряна, но клещ, гонимый голодом и инстинктом, продолжает преследовать ее.

**Как защититься от клещей?**

Есть несколько несложных правил, которых может придерживаться каждый, чтобы избежать укусов клещей:

одежда, надежно закрывающая все части тела, особенно руки и ноги;

головной убор;

закрытая и высокая обувь, либо брюки, заправленные в нее;

одежда светлых тонов, на которой легче увидеть клеща;

обработка открытых участков кожи репеллентом;

осмотр себя и близких каждые пол часа;

отказ от сбора цветов, веток и растений.

Как защититься от клещей?

Есть несколько несложных правил, которых может придерживаться каждый, чтобы избежать укусов клещей:

одежда, надежно закрывающая все части тела, особенно руки и ноги;

головной убор;

закрытая и высокая обувь, либо брюки, заправленные в нее;

одежда светлых тонов, на которой легче увидеть клеща;

обработка открытых участков кожи репеллентом;

осмотр себя и близких каждые пол часа;

отказ от сбора цветов, веток и растений.

**Что делать, если укусил клещ?**

При обнаружении на коже клеща нужно немедленно обратиться в ближайший травмпункт, где окажут первую помощь, а паразита сдать в лабораторию, чтобы узнать, является ли он переносчиком заболеваний.

Если же больницы рядом нет, то нужно, соблюдая все правила, самостоятельно удалить клеща. Паразит находится на коже от получаса до двух часов, поэтому за это время можно его обнаружить и извлечь. Ни в коем случае клеща нельзя давить или вырывать, только выкручивание поможет избавиться от него.

**Как вытащить клеща?**

Самые действенные методы для удаления клеща:

при помощи обычного пинцета или зажима можно извлечь клеща из кожи, выкручивая его, но при этом не слишком сдавливая;

прочной нитью – необходимо завязать ее в узел как можно ближе к хоботку клеща, а затем, покачивая и вытягивая вверх, удалить животное;

чистыми пальцами.

После удаления паразита ранку необходимо продезинфицировать йодом или зеленкой, а руки повторно вымыть с мылом.