**Памятка для родителей.**

Дети дошкольного возраста проявляют большой интерес к окружающей природе, но из-за того, что у них ещё нет достаточных знаний о некоторых особенностях растений, иногда срывают ядовитые растения или даже едят их плоды, корневища. Их привлекает яркий цвет, красивый вид некоторых вредных растений.

Проблема острых отравлений ядовитыми растениями у детей – одна из наиболее актуальных, особенно в весенне-летний период. Часто встречаются отравления в возрасте от 1 до 5 лет. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами и растениями у детей протекают тяжелее, потому что:

* все системы органов ещё незрелые;
* низкая устойчивость организма к яду;
* характерно более быстрое проникновение яда в организм;
* склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).

К счастью, большинство ядовитых растений имеют неприятный вкус- малыш, как правило, сразу выплёвывает.

Многие очень опасные виды растений выращивают как декоративные и их можно увидеть не только в лесу, но и на подоконниках и клумбах. Поэтому в городе тоже стоит быть бдительным.

Большинство ядовитых растений признаны лекарственными и используются для производства медицинских препаратов.

**Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.**

**Уважаемые родители!**

**Научите своих детей следующему:**

* увидев красивое незнакомое растение, не спешите срывать его, расспросите о нём взрослого;
* нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели;
* к незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию
* после прогулки обязательно тщательно мыть руки с мылом.

Покажите изображения ядовитых растений и назовите их: это – вороний глаз, волчье лыко, ландыш майский, белена, бузина, борщевик, клещевина.

Поиграйте в игру «Собери букет»: из заранее приготовленных картинок предложите выбрать ядовитое растение и назвать его, а из остальных составить букет.

Можно предложить детям нарисовать съедобные и ядовитые ягоды, ориентируясь на красочный образец. Попросите ещё раз назвать эти растения и указать, какие из них вредные, ядовитые, а какие полезные, съедобные.

Игра «Съедобные - несъедобные ягоды» поможет закрепить полученные знания. Предлагаю несколько вариантов игры: можно использовать мячик, можно, при назывании водящим (взрослый) полезной ягоды, поднимать вверх руку или хлопать в ладоши.

Главное - чтобы дети хорошо запомнили названия и внешний вид съедобных и ядовитых ягод и растений, тогда прогулки на природе принесут заряд бодрости и позитивные эмоции.

**Причины острых ядовитых отравлений разделяются** в зависимости от пути, по которому яд поступил в организм:

* пищевые отравления - токсин попал через рот;
* отравление во время ингаляции - вдыхание ядовитого пара;
* кожные отравления - попадание яда на кожный покров;
* полостные отравления - попадание ядовитого вещества через уши, нос или половые органы;
* инъекционные отравления - попадание ядовитых растворов в кровяное русло после укола.

Различается и время, через которое проявляются симптомы отравления, - в некоторых случаях это минуты, в других воздействие ядовитых растений на организм становится заметным только через несколько дней.

**Наиболее распространёнными признаками отравления являются:**

* ухудшение общего состояния;
* головокружение;
* слабость;
* потеря аппетита;
* апатия;
* боли в горле;
* головная боль;
* нарушение сна;
* болевые ощущения в животе;
* расстройство органов ЖКТ;
* тошнота;
* рвота.

Но, если вдруг с кем-то случилась беда, и кто-то отравился ядовитыми растениями, ему обязательно нужно помочь. Для этого необходимо оказать первую медицинскую помощь:

1. не паниковать, но надо действовать быстро и решительно;
2. попытаться вызвать рвоту и, если позволят условия промыть желудок;
3. для этого выпейте несколько стаканов тёплой воды с добавлением в каждый стакан 1-2 чайных ложек соли;
4. при отсутствии рвоты её следует вызвать искусственным путём, надавливая черенком ложки или двумя пальцами на корень языка;
5. это очищение надо повторять несколько раз;
6. и конечно, как можно скорее обратиться за помощью в медицинское учреждение.

При поражении кожных покровов необходимо обрабатывать их раствором фурацилина или марганцовки. К тому же человеку надо обеспечить защиту раны от попадания на них лучей солнца (хотя бы 3 дня). При ожогах выписываются антигистаминовые средства. Они уменьшают зуд и снимают проявление аллергии. На раны рекомендуют наносить противоожоговые препараты (пантенол или цинковая мазь).

**Мамы и папы, бабушки и дедушки!**

**отдыхая с ребёнком на природе!**